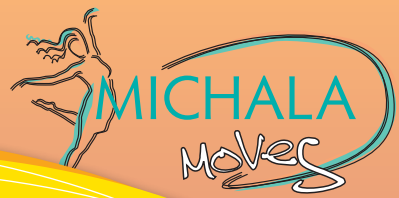


KURSPLAN



SOMMER 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 h			09:00 - 9:50 Pilates Chair				
11 h	10:00 - 10:45 Fit in die Woche		10:15 - 11:00 Pilates Mobilisation			10:00 - 11:00 HIP HOP (5 - 9 Jahre)	
12 h	11:00 - 11:45 Pilates I		11:15 - 12:00 Pilates Mobilisation			11:00 - 12:00 HIP HOP (ab 9 Jahre)	
13 h	12:00 - 12:45 Pilates I						
16 h				15:45 - 16:45 Ballett I (6 - 8 Jahre)			
17 h		16:00 - 16:50 Kinder-kreativtanz (ab 4 Jahre)					
18 h		17:15 - 18:05 Pilates I	17:30 - 19:00 HIP HOP Teens	17:00 - 18:00 Ballett II (ab 9 Jahre)			
19 h	18:15 - 19:05 DOBAR Pilates	18:15 - 19:05 Bodyforming		18:15 - 19:05 Bodyforming	18:00 - 19:15 Bauch/Rücken/ Strech		
20 h	19:15 - 20:05 Pilates I		19:15 - 20:05 Pilates I	19:15 - 20:05 Pilates I-II			

MICHALA MOVES
 Telefon: 01575 1037774
 E-Mail: info@michala-moves.de
www.michala-moves.de